

ひたち水産業探検少年団

第8回活動 地魚をつかった調理実習

日時：平成26年12月7日(日) 9:30~13:30

場所：日立市久慈交流センター

今回は、地魚をつかった調理実習です☆
エプロンに三角巾…準備万端です!!!!



塩でタコのめめりを取っています!!
団員も保護者も興奮状態でした♪



カレイの下処理をしています♪
上手に鱗をとっていました!!!!

タコとカレイを油でカラッと揚げます♪



準備が整いましたので…
いただきますぁ～すっ!!!!

完成了ぁ～♪



今回は獲れたての地魚をつかった調理実習!!!!

メニューは、タコ飯、カレイ&タコの唐揚げ、お刺身、
アンコウ汁♪♪

慣れない作業に最初は悪戦苦闘しましたが、指導員の方々の御指導により、怪我もなく安全に活動できました♪

