

# ひたち水産業探検少年団

## 第6回活動 地魚をつかった調理実習

日時：平成27年10月25日(日) 9:20~12:30

場所：日立市大みか交流センター

今回は、地魚をつかった調理実習です☆  
エプロンに三角巾…準備万端です!!!!



野菜を切ったり、タコをゆでたり…大忙しです☆

ムシガレイの下処理中!!

だんだん、上手になってきました♪

唐揚げ粉をつけて、カラッと揚げます♪  
もうすぐ完成です☆



準備が整いましたので…

いただきまあ〜すっ!!!!

完成しましたあ〜♪



今回は獲れたての地魚をつかった調理実習!!!!  
メニューは、タコ飯&タコ刺し、ムシガレイの唐揚げ、  
鮭のムニエル風&鮭のあら汁♪  
慣れない作業に最初は悪戦苦闘しましたが、指導員の方々の御指導により、怪我もなく安全に活動できました♪